

Klinisch Centrum Nootdorp



Centrum voor verstandelijke beperking en psychiatrie

Klinisch centrum Nootdorp is een behandelcentrum voor volwassenen met een verstandelijke beperking en bijkomende psychiatrische stoornissen. De kliniek is een samenwerking tussen Ipse de Bruggen (VG) en de Parnassia-groep (GGZ). De kliniek bestaat uit 7 afdelingen met in totaal 40 plekken voor patiënten. Iedere afdeling heeft een eigen naam en een eigen soort behandeling. Beneden zijn de afdelingen Amethist, Barnsteen, Diamant en Robijn. En op de eerste verdieping zijn de afdelingen Jade, Saffier en Opaal.

De afdeling

Iedere patiënt die bij Klinisch centrum Nootdorp verblijft heeft zijn eigen kamer. In iedere kamer staat een bed, een tafel met stoel en een kledingkast. Ook heeft iedere kamer een eigen badkamer met toilet. Van maandag tot vrijdag wordt de badkamer en de vloer van de slaapkamer door schoonmakers gereinigd. Naast de slaapkamers is er een algemene leefruimte. Hier wordt gegeten en gedronken. Daar worden ook activiteiten gedaan. Zo kan je een spelletje doen of tv kijken. Er is een keuken waar iedere avond met een van de patiënten gekookt kan worden. Voor de was is op iedere afdeling een aparte wasruimte waar je zelf of samen met begeleiding je kleding kunt wassen. Naast de binnenruimte is op iedere afdeling ook een buitenruimte. Hier kan je roken of gewoon even rustig buiten zitten. Tijdens iedere dienst zijn er twee begeleiders op de groep aanwezig. Binnen Klinisch Centrum Nootdorp worden deze begeleiders sociotherapeuten genoemd.

De nachtdienst

De nachtdienst bestaat uit twee personen en zij werken vanuit een kantoor op de begane grond. Deze begeleiders kun je via het uitluisterstelsel op je kamer roepen als je iets nodig hebt in de nacht. De nachtdienst staat je dan

Bezoek

Als je bent opgenomen bij Klinisch Centrum Nootdorp dan mag je in de weekenden en tijdens de feestdagen bezoek ontvangen op de afdeling. De bezoektijden op de afdeling zijn in het weekend en op feestdagen van 14:00 tot 17:00 uur. Het bezoek doordeweeks is alleen op afspraak en vindt buiten de afdeling plaats. In de buurt van de kliniek zijn twee winkelcentra, in Ypenburg en in Nootdorp. Beide zijn lopend goed bereikbaar. Daarnaast kun je doordeweeks en op de zondag een bezoekje brengen aan het lunch-café de Kombuis op het terrein.

te woord via het systeem of ze komen naar je toe als dit nodig is. De nachtdienst is aanwezig van 22:15 tot 07:45 uur. Buiten deze tijden kun je terecht bij de begeleiders die aan het werk zijn.

De opname

Voordat je wordt opgenomen binnen de kliniek vindt er een gesprek plaats. Dit noemen we een intakegesprek. In dit gesprek kijken we samen wat we voor jou kunnen betekenen.



Als wij denken dat we jou kunnen helpen, wordt gekeken welke afdeling het beste bij jou zou passen. Vervolgens volgt er een opname datum. Op de dag van opname in de kliniek is er een begeleider van de groep, een behandelaar of psychiater aanwezig en volgt er een opnamegesprek. Tijdens het opnamegesprek mag je iets over jezelf vertellen. Je krijgt te horen naar welke afdeling je gaat, wie je persoonlijk begeleider wordt en welke huisregels er gelden binnen de kliniek. Na het opnamegesprek breng je samen met de begeleider jouw spullen naar de afdeling. Op de afdeling is een kamer voor je klaar gemaakt, waar je jouw spullen kunt neerzetten. Daarna volgt een rondleiding en krijg je een korte uitleg over de afdeling.

Onderzoeken en gesprekken

In de eerste week dat je bent opgenomen wordt er een afspraak gemaakt bij de huisarts van de kliniek. Deze kijkt of je lichamenlijk gezond bent en er wordt bloed geprikt. Als laatste volgt er een gesprek met een behandelaar. Deze geeft uitleg over de behandeling die we jou kunnen aanbieden en hoe lang de opname waarschijnlijk zal zijn.

De behandeling

In de kliniek gebruiken we een behandelplan. Deze wordt opgesteld door de behandelaar en hierin staan de doelen en de behandeling beschreven waar je tijdens je opname aan gaan werken. Bij Klinisch Centrum Nootdorp vinden we samenwerken erg belangrijk. Het contact tussen patiënten, familie, begeleiders en behandelaren is dan ook van zeer groot belang. De behandeling die aangeboden wordt kan bestaan uit bijvoorbeeld hoe je kunt omgaan met je boosheid en verdriet. Of hoe je moet ontspannen als je spanning hebt. Maar ook leer je om te gaan met de minder leuke dingen die je hebt meegemaakt en niet kunt vergeten. De psychiater kijkt of je medicatie gebruikt en of dit veranderd moet worden.

Bij ons in de kliniek werken we samen met jou aan je toekomst.

Klinisch Centrum Nootdorp is een samenwerking tussen Ipsse de Bruggen en Parnassia

Dagprogramma

Iedere afdeling heeft zijn eigen dagprogramma. Hierin staat bijvoorbeeld wanneer je wakker wordt gemaakt of wanneer je corvee hebt. Ook kun je hierin lezen wanneer de eetmomenten en koffie- en theemomenten zijn. Ben jij sportief? Dan is er een mogelijkheid om te sporten. Op het terrein is een fitnessruimte, een sporthal en een zwembad waar je gebruik van kunt maken. Naast het dagprogramma wordt bij iedere afdeling een deel van de dag dagbehandeling aangeboden.

Dagbehandeling

Naast de behandeling die jij krijgt als patiënt met bijvoorbeeld een psychiater, therapeut of behandelaar, is er ook dagbehandeling. Voor de dagbehandeling is er een aparte ruimte waar je kunt tekenen, kleuren, schilderen, breien en haken etc. Ook kun je met hout aan de slag gaan. Tijdens de dagbehandeling is voldoende materiaal aanwezig waar je mooie dingen mee kunt maken. Naast de creatieve activiteiten worden er ook diverse trainingen en cursussen gegeven. Je kunt bijvoorbeeld leren hoe je sterker in je schoenen kunt staan, leren omgaan met sociale media en hoe je jouw kamer schoon kan houden.

Klinisch Centrum Nootdorp

Postadres: Buurtschap Craeyenburch, Brasserskade 4, 2631 NC Nootdorp

Bezoekadres: Buurtschap Craeyenburch, Voorstraat 28

088-967 85 60 bereikbaar werkdagen 08:30 tot 17:00 uur. Buiten kantooruren en in het weekend doorkiesnummer naar afdelingen.

Ipsse de Bruggen is een van de grootste zorgverleners in Zuid-Holland. Al meer dan honderd jaar zijn wij er voor mensen met een (lichte) verstandelijke of meervoudige beperking. Vaak hebben zij een complexe zorgvraag. Dankzij onze ervaring en deskundigheid hebben we ons ontwikkeld tot een krachtige zorgorganisatie met een coördinerende en verbindende rol. Het is onze overtuiging dat ieder mens meer kan dan hij of zij denkt, hoe klein een extra stapje ook is.

Ipsse de Bruggen. Altijd meer mogelijk.

www.ipsedebruggen.nl

Parnassia is gevestigd in de regio's Haaglanden en Noord-Holland. Wij behandelen en begeleiden, volwassenen met ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA) en ouderen met psychiatrische problemen of dementie. Parnassia helpt op een respectvolle en resultaatgerichte manier bij het te boven komen van de gevolgen van psychische problematiek.

www.parnassia.nl