

# Orthopedagogisch behandelcentrum



Heb je geen grip meer op je kind? En lukt het thuis of op school niet meer om je kind bij te sturen? Ook al heb je al van alles geprobeerd? Dan kun je het advies krijgen om hem of haar tijdelijk ergens anders te laten behandelen, in een groep met andere kinderen en ervaren begeleiders. De behandelgroepen in het orthopedagogisch behandelcentrum (OBC) zijn speciaal voor kinderen en jongeren met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen.

### Vragen en zorgen

Herken je je in één van de ervaringen hieronder of in een soortgelijke situatie? Dan kan een OBC je kind ondersteunen.

- 'Ik maak mij zorgen om de veiligheid van mijn kind en gezin.'
- 'Ik heb geen grip meer op mijn kind.'
- 'Ons kind gaat en staat maar waar hij wil.'
- 'Onze dochter luistert niet.'
- 'Mijn zoon is agressief en heeft gedragsproblemen.'

### Persoonlijke doelen

Je kind tijdelijk op een andere plek laten wonen, is een moeilijk besluit. We bespreken met jou, je kind en eventueel andere hulpverlener(s) de doelen waaraan je kind gaat werken, en hoe wij hem daarbij ondersteunen. Zo komen we tot een behandelplan met persoonlijke doelen en afspraken.

Als ouders speel je een hoofdrol in zijn leven. Daarom is onze behandeling ook gericht op het contact met ouders en andere gezinsleden en betrekken we jullie bij de behandeling.

**'We zijn tot rust gekomen door even niet bij elkaar te wonen. Er is weer ruimte om te leren.'** - ouders van meisje van 18

### Dagelijks leven in een OBC

Je kind woont tijdelijk in een groep met acht of negen andere kinderen en jongeren. Hier zijn 24 uur per dag groepsbegeleiders aanwezig. Ieder kind heeft een eigen slaapkamer (met ruimte voor eigen spullen) en er is een gezamenlijke woonkamer.

De groepen zijn open. Dat betekent dat de deur niet op slot zit. Je kunt als ouder altijd vragen of je langs kunt komen, ook andere gezinsleden of familie is welkom. Overdag gaat je kind gewoon naar zijn eigen school of werk/stage. Ook kan je kind bijvoorbeeld bij de eigen sportclub blijven.

### Leren van gewone dingen

In het OBC bieden we je kind een vast ritme, structuur, veiligheid en warmte. De behandeling gebeurt tijdens het gewone dagelijkse leven in de groep. In de omgang met de begeleiders en de andere kinderen oefent je kind op een natuurlijke manier ander gedrag. Hij leert zichzelf ook beter redden. De persoonlijke doelen zijn steeds onze leidraad. Elke drie maanden bespreken we met je hoe het met je kind gaat. Na de behandeling overleggen we of je kind terug naar huis kan. Als dit niet kan, kijken we samen naar andere mogelijkheden. Ook je andere hulpverleners denken hierover mee (zoals Jeugd- & Gezinteam of voogd).



### Sociale vaardigheden

Jongeren met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen leren in het OBC sociale vaardigheden:

- omgaan met leeftijdsgenootjes en volwassenen
- opkomen voor jezelf
- grenzen stellen
- omgaan met emoties en seksualiteit
- omgaan met sociale media

### Jongvolwassenen

Voor jongeren van 17 tot en met 23 jaar is er een speciale behandelgroep, waar zij zo zelfstandig mogelijk leren wonen. De jongeren bedenken zelf oplossingen en voeren die uit. Ze leren voor zichzelf opkomen, koken, hun financiën beheren en omgaan met anderen.

**'Mijn kind staat meer op eigen benen en kan beter omgaan met tegenslagen. Ze wordt niet meteen meer boos. We kunnen over dingen praten. En ik kan haar weer alleen thuis laten met haar broertje.' - moeder van meisje van 15**

'We kunnen weer genieten van elkaar en het is gezellig als mijn zoon het weekend thuis is. Zelf heb ik geleerd anders op zijn gedrag te reageren.' - vader van zoon van 17

### Meer informatie?

Wil je meer weten over wat Ipse de Bruggen voor jouw kind kan betekenen of wil je je kind aanmelden? Neem dan contact op met de Servicedesk via telefoonnummer 0800-99 88 777 (maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur) of [info@ipsedebruggen.nl](mailto:info@ipsedebruggen.nl).

De Servicedesk brengt je in contact met een trajectbemiddelaar in jouw regio. Deze weet welke zorg Ipse de Bruggen in je regio kan bieden en denkt graag met je mee.

*We bieden kinderen en hun gezin gespecialiseerde jeugdhulp, die wordt gefinancierd vanuit de Jeugdwet (gemeente) of de Wet langdurige zorg (Centrum Indicatiestelling Zorg).*

Ipse de Bruggen is de grootste zorgorganisatie in Zuid-Holland voor kinderen, jongeren en volwassenen met een anders verlopende ontwikkeling of verstandelijke beperking. Op bijna 400 zorglocaties bieden ruim 5500 medewerkers 5000 cliënten zorg en ondersteuning bij wonen, werken, leren en ontspannen. Dit doen wij in nauwe samenwerking met ouders/wettelijk vertegenwoordigers en andere zorgorganisaties. Onze missie is: zorgen dat cliënten een goed leven hebben en zich kunnen blijven ontwikkelen. Wij geloven dat er altijd meer mogelijk is. Hoe klein het stapje ook is.

[www.ipsedebruggen.nl](http://www.ipsedebruggen.nl)