

Trainingshuis Fontein Nootdorp



Wil jij in de toekomst zelfstandig begeleid wonen? Bij Trainingshuis Fontein leren wij je dat stap voor stap. In een huiselijke en veilige omgeving leer je allerlei vaardigheden die je nodig hebt om in de toekomst zo zelfstandig mogelijk te kunnen gaan wonen. Je logeert in de midweek of in het weekend in het trainingshuis terwijl je nog thuis woont. Zo wordt de stap om in de toekomst zelfstandig te gaan wonen alvast wat makkelijker.

Wat kan je en wat wil je leren

We kijken natuurlijk naar wat je al kan én wat we jou nog kunnen leren. Bijvoorbeeld allerlei huishoudelijke taken, persoonlijke verzorging en praktische vaardigheden. Maar ook leren we je sociale omgangsvormen. Sociale vaardigheden heb je nodig bij contacten met andere mensen.

Dagprogramma en taken

We werken volgens dagprogramma's. Deze bestaan uit zes huishoudelijke taken zoals de tafel dekken of een maaltijd bereiden. Per dag heb je een taak waar jij verantwoordelijk voor bent. We stimuleren en helpen je om de taken te doen. We leren je ook hoe je zorgt voor persoonlijke hygiëne en lichamelijke verzorging.

Ontdekken met een beetje hulp

Je verblijft in een groep jongeren. Hierdoor word je uitgedaagd om met elkaar in contact te gaan. Wij zijn er dan om je te begeleiden in situaties waarbij je vragen hebt of waarin je in vast loopt. Als je op jezelf woont moet je boodschappen doen. Of je gaat ergens naar toe met openbaar vervoer. Ook dat oefenen we met je als je dat wilt tijdens het weekendverblijf. Hierdoor leer je om dit zelf ook in het dagelijkse leven te doen.

Activiteiten

In de weekenden en schoolvakanties doen we groepsactiviteiten. We gaan met elkaar bijvoorbeeld naar musea, bowlen, naar het strand of de bioscoop. Zo leer je steeds meer vaardigheden aan.

Locatie

Trainingshuis Fontein bestaat uit drie geschakelde eengezinswoningen. In deze tijdelijk verblijf locatie ontvangen we jongeren vanaf 14 jaar met een lichte en matige verstandelijke beperking. Je kunt een midweek, weekend of hele week in het trainingshuis komen en soms ook tijdens vakanties of feestdagen. De locatie heeft twee gescheiden groepen van elk zes jongeren. Bij de samenstelling van de groepen letten we erop dat de jongeren een gelijkwaardig niveau hebben.





Trainingshuis Fontein staat midden in een woonwijk in Nootdorp. Het centrum van Nootdorp is vlakbij, net als het recreatiegebied Delftse Hout en de Dobbepas. Je wordt in het trainingshuis begeleid door een vast team van deskundige medewerkers, waarvan ook iemand in de nacht aanwezig is. Een enthousiaste vrijwilligster helpt bij de activiteiten.

De locatie is gesloten tussen 10:00 uur en 15:00 uur (op woensdagmiddag tot 13.00 uur) als de jongeren naar dagbesteding, werk of school zijn. In Trainingshuis Fontein is agressie een contra-indicatie. Dit houdt in dat cliënten met gedragsproblematiek die agressie uiten, niet in Trainingshuis Fontein kunnen komen/verblijven.

In een huiselijke en veilige omgeving leer je allerlei vaardigheden die je nodig hebt om in de toekomst zo zelfstandig mogelijk te kunnen gaan wonen.



Informatie en aanmelden

Als je tijdelijk wilt verblijven in Trainingshuis Fontein moet je over een geldige Jeugdwet, WLZ of PGB indicatie beschikken. Met een WMO-beschikking kun je helaas niet verblijven in het trainingshuis.

Wil je meer informatie, een gesprek of een rondleiding bij Trainingshuis Fontein? Mail dan naar:

trainingshuis.fontein@ipsedebruggen.nl

www.ipsedebruggen.nl/trainingshuis-fontein

Wil je aanmelden voor deze locatie?

Bel dan met de afdeling Zorgbemiddeling via de Servicedesk 0800-9988777 (ma t/m vr tussen 08:00 uur en 17:00 uur)

Ipsede Bruggen is de grootste zorgorganisatie in Zuid-Holland voor kinderen, jongeren en volwassenen met een anders verlopende ontwikkeling of verstandelijke beperking. Op bijna 400 zorglocaties bieden ruim 5500 medewerkers 5000 cliënten zorg en ondersteuning bij wonen, werken, leren en ontspannen. Dit doen wij in nauwe samenwerking met ouders/wettelijk vertegenwoordigers en andere zorgorganisaties. Onze missie is: zorgen dat cliënten een goed leven hebben en zich kunnen blijven ontwikkelen. Wij geloven dat er altijd meer mogelijk is. Hoe klein het stapje ook is.

www.ipsedebruggen.nl