

Behandelcentrum Middenweg

SGLVG-kliniek Zwammerdam



De SGLVG-kliniek behandelt mensen met een licht verstandelijke beperking die ernstige problemen hebben. Ze kunnen zich bijvoorbeeld moeilijk beheersen, hebben grote schulden of zitten met zichzelf in de knoop.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Als uw problemen zo groot en ingewikkeld zijn, dat u er zelf niet meer uitkomt, kan een opname in de SGLVG-kliniek helpen. Waarschijnlijk heeft u samen met anderen al van alles geprobeerd. Als uw ouders, familie, begeleiders en andere hulpverleners u niet meer kunnen helpen, kunt u tijdelijk in de kliniek worden opgenomen voor behandeling.

Een behandeling in onze kliniek is pittig. Zo gelden er behoorlijk strenge regels en volgt u een intensief programma. Daarom bespreken we eerst met u of de



SGLVG-kliniek de juiste plaats voor u is. We vertellen over de behandeling en hoe we werken. En over wat u hier wel en niet mag. In deze brochure kunt u alles nog eens rustig nalezen. Zodat u weet waar u ja tegen zegt. Veranderen is moeilijk, maar altijd de moeite waard.

Behandeling

Als u in behandeling komt bij de SGLVG-kliniek, kijken we eerst samen met u en uw verwijzer wat uw problemen zijn en hoe die zijn ontstaan. Daarna gaan we samen op zoek naar de beste manier om die problemen te verminderen. Hieronder leest u hoe onze behandeling eruit ziet.

Waar woont u?

De SGLVG-kliniek staat op het landgoed Hooze Burch in Zwammerdam. In de kliniek zijn vier leefgroepen. U krijgt een eigen slaapkamer met eigen douche en toilet. In uw kamer staat een bed, een bureau met stoel en een kast. In het begin moet alles op een vaste plek blijven staan. Dit heeft te maken met veiligheid. We willen u eerst beter leren kennen. Later kunt u uw kamer wat meer zelf inrichten en gezellig maken.

Wat willen we samen bereiken?

Het doel van uw behandeling is dat u weer verder kunt met uw leven. Hoe dat eruit ziet, is voor iedereen anders. Een doel kan zijn dat u leert om over uw problemen te praten of dat u niet meer te veel alcohol drinkt. Of dat u geen dingen vernielt als u kwaad bent. Andere doelen zijn bijvoorbeeld:

- U hebt minder last van psychische klachten.
- U kunt beter voor uzelf zorgen.
- U kunt beter met andere mensen omgaan. U komt bijvoorbeeld beter op voor uzelf en bewaakt uw grenzen.

'Het fijnste vind ik dat ik nu niet meer steeds ruzie heb met mijn moeder.'



- U weet wat u wel en niet kunt bereiken.
- U kunt omgaan met uw psychiatrische ziekte.

Behandelplan

We stellen samen met u het doel van uw behandeling vast en zetten dat in een behandelplan. Daarin staat ook hoe we dat doel willen bereiken. Er staat in welke behandelaars u gaan helpen en welke training of therapie u gaat volgen. En waar we op de groep aan gaan werken.

We bespreken het behandelplan regelmatig met u. *Wat is gelukt? Wat willen we nog bereiken en lukt dat? Wanneer eindigt de behandeling?* Soms verandert het doel of de aanpak en dus ook het behandelplan. Als u vrijwillig bij ons bent opgenomen, moet u met het behandelplan instemmen.

Aan de slag

U kunt op verschillende manieren dingen leren, bijvoorbeeld in het

dagelijks leven op de groep. Groepsleiders helpen u om daar ander gedrag te oefenen. Overdag neemt u deel aan een programma met verschillende behandelonderdelen. Hierin zitten trainingen die zich richten op arbeid en activiteiten in de vrije tijd. Ook geven we informatie en trainingen over allerlei onderwerpen, zoals gebruik van alcohol en drugs, seksualiteit en omgaan met andere mensen. En er zijn groepstherapieën, bijvoorbeeld gericht op agressie of verslaving. We zoeken naar de oorzaken van problemen. U leert problemen te voorkomen en er anders mee om te gaan.

U kunt ook individuele therapie krijgen om uw gedrag beter te begrijpen en te veranderen. Als sprake is van een psychiatrische ziekte, dan is het belangrijk dat u daar zo min mogelijk onder lijdt. Soms helpt het om (tijdelijk) medicijnen te gebruiken. Verder leren we u om op tijd te herkennen wanneer

het minder goed gaat en wat u dan moet doen. Het helpt ook als familieleden en vrienden op de juiste manier met een psychiatrische ziekte omgaan. Daarom praten we ook met hen, vaak samen met u.

Uw behandelaars

Verschillende behandelaars kunnen u helpen: groepsleiders, arts, psychiater, trainer, verschillende therapeuten en een gedragsdeskundige (psycholoog of orthopedagoog). De gedragsdeskundige stemt alle onderdelen van de behandeling op elkaar af en bepaalt de richting van de behandeling. U krijgt ook een persoonlijk begeleider. Bij hem of haar kunt u met al uw vragen terecht.

Drie stappen

De behandeling bestaat uit drie stappen of fases. Elke fase heeft eigen doelen en per fase verblijft u in een andere leefgroep. De behandelaars beslissen over overplaatsing.

• FASE1

U begint op een besloten leefgroep. De voordeur is hier dicht en u mag alleen met toestemming van de groepsleiders weg. Of samen met hen. We kijken eerst welke problemen u heeft en hoe dat precies bij u werkt (observatie). De groepsleiders zijn steeds bij u in de buurt. De afspraken en doelen staan in een behandelplan dat bij opname met u is afgesproken.

• FASE2

Nu begint de echte behandeling, meestal eerst op een besloten groep en daarna op een open groep. We hebben u in de eerste maanden beter leren kennen. We kennen uw problemen en weten waar we verder aan gaan werken. Dit leggen we vast in uw behandelplan. Hiervoor bespreken we steeds wat we willen bereiken (doel) en hoe we dat gaan doen.

• FASE3

U gaat steeds meer oefenen in het dagelijks leven wat u eerder heeft geleerd. U zult steeds meer dingen zelfstandig gaan doen. De groepsleiding neemt wat meer afstand. Natuurlijk zijn ze er nog altijd om u te helpen als het een keer niet lukt. We werken toe naar uw vertrek uit de kliniek. Samen kijken we wat u nog moet leren, zodat het na de behandeling goed blijft gaan.

Gedwongen opname

Bij de SGLVG-kliniek kunt u ook gedwongen worden opgenomen. In die gevallen kunt u niet zelf bepalen wanneer u weg wilt. Er zijn twee vormen van gedwongen opnamen:

Wet bijzondere opname psychiatrische ziekenhuizen (bopz). Deze wet regelt wanneer en hoe lang cliënten gedwongen mogen worden opgenomen. In de wet staat ook wanneer er bepaalde middelen, maatregelen en beperkingen gelden. Deze wet is van toepassing indien er sprake is van een rechterlijke machtiging, in bewaringstelling of bij sommige strafrechtelijke titels.

Uitspraak strafrechter. Sommige cliënten zijn bij ons opgenomen, omdat de strafrechter dit oplegt. Dit heet ook wel 'forensische zorg'. Als u bij zo'n opname niet meer wilt meewerken aan de behandeling dan moeten we dit doorgeven aan de strafrechter, de reclassering en



'Ik heb heel veel dingen geleerd. Dat was niet altijd gemakkelijk. Nu kan ik goed voor mezelf zorgen en houd ik zelf mijn kamer bij. Ook heb ik een hobby en verveel me niet meer. Daardoor kom ik niet meer zo snel in de problemen.'

(afhankelijk van uw strafrechtelijke titel) de penitentiare inrichting. We moeten hen ook informeren over hoe de behandeling loopt (voortgang van uw behandeling).

Vrijheden en verlof

Over vrijheden en verlof staan afspraken in uw behandelplan. Als de behandeling vooruitgaat, kan dit stap voor stap worden uitgebreid. Als er sprake is van een rechterlijke machtiging, mag u alleen met verlof met toestemming van de popz-arts. Hiervoor kunnen bepaalde voorwaarden gelden.

Ontslag

Behandeling in de SGLVG-kliniek is altijd tijdelijk. Hoe lang u bij ons blijft, hangt af van de duur van de verschillende fases. Als uw behandeling klaar is, kunt u niet langer in de kliniek blijven.

Als u vrijwillig bent opgenomen zijn er drie manieren om met ontslag te gaan:

- In overleg: wanneer u en de behandelaar allebei vinden dat het tijd is om de behandeling en verblijf te beëindigen.

In overleg met u bespreken we dan de ontslagdatum.

- Tegen advies: wanneer u de behandeling wilt beëindigen en de behandelaar is daar tegen. Er geldt dan een opzegtermijn van één maand.

U kunt er niet op rekenen dat u weer terug kunt keren. Dat kan wel als u bedenktijd vraagt.

- Gedwongen: wanneer de behandelaar vindt dat u bent uitbehandeld, en u bent het daar niet mee eens. Ook wanneer u behandeling weigert, of als u de huisregels ernstig overtreedt, kunt u gedwongen worden

ontslagen.

Bij ontslag gaat u terug naar de plaats waar u voordien verbleef of naar een alternatieve woonvoorziening. De behandelaar bespreekt dit met u en uw verwijzer. U bent zelf met uw verwijzer verantwoordelijk voor de door- of terugplaatsing.

Bij een gedwongen opname kunt u de behandeling niet zelf stopzetten.

Huisregels

Omdat er in de kliniek veel mensen bij elkaar wonen, zijn afspraken nodig. Daarom hebben we huisregels. Iedereen moet zich aan deze regels houden, of u nu vrijwillig of gedwongen bij ons bent. Als u zich niet aan bepaalde regels hoeft te houden, staat dat in uw behandelplan. U krijgt de huisregels voor de opname.

Alcohol en drugs

De risico's van alcohol en drugs zijn voor mensen met een licht verstandelijke beperking groot. We lichten cliënten voor over alcohol en drugs en leren hen hier nee tegen zeggen.

In onze kliniek is het daarom ook niet toegestaan om alcohol en drugs te gebruiken of in uw bezit te hebben. Alleen als we werken aan ontslag uit de kliniek, dus in de laatste fase van uw verblijf, mogen sommige cliënten op vrijdag- en zaterdagavond twee glazen drank met alcohol drinken. Dit hoort dan bij de behandeling: u leert weer omgaan met 'verleidingen' die u buiten de kliniek tegen komt.

Meer lezen? Het protocol 'Omgaan met middelen' kunt u inzien bij de behandelcoördinator.

Agressie

'Ik voel het beter aankomen als ik doordraai. Dan helpt de groepsleiding me.'

Het kan zijn dat u moeite heeft met het beheersen van uw boosheid. Binnen de behandeling kunt u nieuwe manieren leren om hier mee om te gaan. Hierbij gaan wij uit van de visie dat u moet leren voorkomen dat u agressief wordt.

Op basis van onze visie worden agressieve sporten en gewelddadige films/games niet toegestaan. Fitness vindt alleen plaats onder deskundige begeleiding in de sportzaal en met een limiet voor wat betreft gewichten. Agressief gedrag tegen medewerkers kan leiden tot ontslag en/of aangifte.

Meer lezen? Het protocol 'Omgaan met agressie' kunt u inzien bij de behandelcoördinator.

Bellen

U kunt bellen met de telefoon op de afdeling op afgesproken momenten. In het begin van uw behandeling mag u geen mobiele telefoon hebben. Contacten via uw mobiel kunnen gevaarlijk zijn voor u, anderen of de kliniek. Het kan ook een slechte invloed op uw behandeling hebben. Bijvoorbeeld doordat u contact opneemt met mensen die een slechte

invloed op u hebben. U leert daarom eerst uw eigen grenzen te bewaken. In een latere fase maken we nieuwe afspraken over mobiel bellen.

Internet

U kunt de computer op de afdeling gebruiken onder toezicht en begeleiding van de groepsleider. We maken hier afspraken over. In het begin mag u geen eigen computer met internet hebben, omdat dit gevaar kan opleveren voor u, anderen of de kliniek. Het kan ook uw behandeling verstoren. Tijdens de behandeling leren we u omgaan met de risico's van internet. U leert hoe u internet goed kunt gebruiken. Stap voor stap krijgt u meer ruimte. *Bepaalde sites, bijvoorbeeld met porno of geweld, zijn nooit toegestaan. Dit controleren we ook.*

Meer lezen? Het protocol 'Omgaan met internet' kunt u inzien bij de behandelcoördinator.

Toezicht en veiligheid

Voor de veiligheid van u en anderen gebruiken we enkele hulpmiddelen:

Uitluistersysteem. Hiermee kunt u 's nachts een medewerker oproepen bij

brand, noodgevallen of ordeproblemen.

Camera's. In de SGLVG-kliniek zijn op sommige plekken camera's aanwezig. Deze gebruiken we niet. Alleen de camera in de separeerruimte wordt gebruikt. Dat gebeurt voor uw veiligheid. Als u zich bijvoorbeeld slecht voelt over uzelf en gedachten heeft om uzelf wat aan te doen, willen we graag extra op u letten.

Verblijf op uw kamer met de deur op slot. Voor uw veiligheid of die van anderen kunnen we soms uw slaapkamerdeur afsluiten, terwijl u op uw slaapkamer bent. Dit gebeurt op basis van overleg met uw behandelaars. Het staat ook altijd in uw behandelplan. We kijken regelmatig of dit nog nodig is.

Wetenschappelijk onderzoek

Om onze behandeling steeds te verbeteren, verzamelen we gegevens over de behandeling en doen we wetenschappelijk onderzoek naar de effecten hiervan. De uitkomsten blijven altijd anoniem. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dat aangegeven bij de behandelcoördinator.

Praktische zaken

Binnenkort komt u tijdelijk in de SGLVG-kliniek wonen. Wat heeft u allemaal nodig, waarvoor zorgt de kliniek en waaraan moet u zelf mee betalen? Bij de opname krijgt u informatie over de eigen bijdrage Wlz en informatie over wat u precies zelf moet betalen. Hiernaast een overzicht van de belangrijkste praktische zaken.

- **Kleding.** Neem voldoende kleren mee en denk bijvoorbeeld ook aan sportkleding. U betaalt zelf voor: nieuwe kleding, het wassen en het maken of repareren van kleren of schoenen. De was kunt u zelf doen met de wasmachine op de afdeling. U betaalt dan een bijdrage voor het gebruik van de wasmachine, de droger en het wasmiddel. Ook kunt u dit tegen betaling laten doen door de wasserij van Ipse de Bruggen. Dan moet u wel uw kleding merken (naam en woning). Bij de opname maken we afspraken over de was.
- **Toiletspullen.** Lakens, dekbedden en hoezen, handdoeken, natte doekjes en toiletpapier zijn op de afdeling. Andere toiletspullen betaalt u zelf: doucheschuim, zeep, deodorant, tandpasta, maandverband enzovoorts.
- **Maaltijden.** We bestellen de warme maaltijden een keer per week. U kunt dan kiezen uit verschillende maaltijden. Een bedrijf levert diepgevroren maaltijden die in een speciale oven worden klaargemaakt. In het weekend koken we meestal zelf. Dan spreken we met de groep af wat we eten en wie meehelpen.
- **Schoonmaken.** Een keer per week worden de vloeren van uw slaapkamer, douche en toilet schoongemaakt. U houdt en maakt zelf de rest van uw kamer schoon. Ook helpt u mee om de gezamenlijke ruimte schoon te houden (corvee).
- **Wat mag u meenemen?** U woont tijdelijk bij ons en kunt dus niet veel spullen meenemen. We kunnen geen spullen voor u opslaan. Dit moet u zelf regelen. In uw kamer staat een bed, een bureau met een stoel en een kledingkast. In overleg kunt u een televisie, radio of spelcomputer meenemen. Gevaarlijke voorwerpen, alcohol en drugs zijn verboden. Bij opname controleren we hierop.



Aansprakelijkheid

Als u schade toebrengt aan spullen van de kliniek of van anderen, moet u of uw verzekering daarvoor betalen. We stellen u hiervoor dan aansprakelijk.

Geloof

We houden rekening met gewoonten die te maken hebben met uw geloof of levensovertuiging. Ook kunt u met onze geestelijk verzorgers praten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de
zorgbemiddelaar.

T: (088) 967 53 00 / (06) 23 36 07 68

E: zorgbemiddeling@ipsedebruggen.nl

Bezoekadres
Sporlaan 19
2471 PB Zwammerdam

Ipsede Bruggen is de grootste zorgorganisatie in Zuid-Holland voor kinderen, jongeren en volwassenen met een anders verlopende ontwikkeling of verstandelijke beperking. Op bijna 400 zorglocaties bieden ruim 5500 medewerkers 5000 cliënten zorg en ondersteuning bij wonen, werken, leren en ontspannen. Dit doen wij in nauwe samenwerking met ouders/wettelijk vertegenwoordigers en andere zorgorganisaties. Onze missie is: zorgen dat cliënten een goed leven hebben en zich kunnen blijven ontwikkelen. Wij geloven dat er altijd meer mogelijk is. Hoe klein het stapje ook is.

www.ipsedebruggen.nl