

Behandelcentrum Middenweg

SGLVG-kliniek Poortugaal



De SGLVG+-kliniek behandelt mensen met een licht verstandelijke beperking die ernstige problemen hebben. Ze kunnen zich bijvoorbeeld moeilijk beheersen, hebben grote schulden of zitten met zichzelf in de knoop en zijn daardoor inraking gekomen met politie en justitie.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Als uw problemen zo groot en ingewikkeld zijn dat u er zelf niet meer uitkomt, kan een opname in de SGLVG+-kliniek helpen. Waarschijnlijk heeft u samen met anderen al van alles geprobeerd. Als uw ouders, familie, begeleiders en andere hulpverleners u niet meer kunnen helpen, kunt u tijdelijk in de kliniek worden opgenomen voor behandeling.

Een behandeling in onze kliniek is pittig. Zo gelden er behoorlijk strenge regels en volgt u een intensief programma. Daarom



bespreken we eerst met u of hoe de behandeling in de SGLVG+-kliniek er uit ziet en hoe we werken. En over wat u hier wel en niet mag. In deze brochure kunt u alles nog eens rustig nalezen. Zodat u weet waar u ja tegen zegt. Veranderen is moeilijk, maar altijd de moeite waard.

Behandeling

Als u in behandeling komt bij de SGLVG+-kliniek, kijken we eerst samen met u en uw verwijzer wat uw problemen zijn en hoe die zijn ontstaan. Daarna gaan we samen op zoek naar de beste manier om die problemen te verminderen. Hieronder leest u hoe onze behandeling eruit ziet.

Waar woont u?

De SGLVG+-kliniek is gehuisvest op twee afdelingen van Forensisch Psychiatrisch Centrum De Kijvelanden in Poortugaal. De kliniek is gesloten. Dit betekent, dat de voordeuren van de kliniek en van de afdelingen dicht zijn. In de kliniek zijn drie leefgroepen. U mag alleen met toestemming van de groepsleiders van de afdelingen af. Dit altijd onder begeleiding van een groepsleider. U krijgt een eigen slaapkamer met eigen douche en toilet. In uw kamer staat een bed, een bureau met stoel en een kast. Alles staat op een vaste plek, dit heeft te maken met veiligheid. Als we u wat beter leren kennen, kunt u uw kamer wat meer zelf inrichten en gezellig maken.

Wat willen we samen bereiken?

Het doel van uw behandeling is dat u weer verder kunt met uw leven. Hoe dat eruit ziet, is voor iedereen anders. Een doel kan zijn dat u leert om over uw problemen te praten of dat u niet meer te veel alcohol drinkt. Of dat u geen dingen vernielt als u kwaad bent. In ieder geval is het belangrijk dat u in de toekomst niet meer met politie of justitie in aanraking komt.

'Het fijnste vind ik dat ik nu niet meer steeds ruzie heb met mijn moeder.'



'Het was wennen hier. Ik heb geleerd om niet zo snel kwaad te worden. Als ik nu kwaad word, loop ik even weg.'

Andere doelen zijn bijvoorbeeld:

- U hebt minder last van psychische klachten.
- U kunt beter voor uzelf zorgen.
- U kunt beter met andere mensen omgaan. U komt bijvoorbeeld beter op voor uzelf en bewaakt uw grenzen.
- U weet wat u wel en niet kunt bereiken.
- U kunt omgaan met uw psychiatrische ziekte.

Behandelplan

We stellen samen met u het doel van uw behandeling vast en zetten dat in een behandelplan. Daarin staat ook hoe we dat doel willen bereiken. Er staat in welke behandelaars u gaan helpen en welke training of therapie u gaat volgen. En waar we op de groep aan gaan werken.

We bespreken het behandelplan regelmatig met u. *Wat is gelukt? Wat willen we nog bereiken en lukt dat? Wanneer eindigt de*

behandeling? Soms verandert het doel of de aanpak en dus ook het behandelplan.

U bent naar ons doorverwezen door de strafrechter, maar u moet met het behandelplan instemmen om te kunnen worden opgenomen. Tenzij er sprake is van een rechterlijke machtiging, een in bewaringstelling (RM/IBS bopz) of een strafrechtelijke machtiging (art. 37 Sr).

Aan de slag

U kunt op verschillende manieren dingen leren, bijvoorbeeld in het dagelijks leven op de groep. Groepsleiders helpen u om daar ander gedrag te oefenen. Overdag neemt u deel aan een programma met verschillende behandelonderdelen. Hierin zitten trainingen die zich richten op arbeid en activiteiten in de vrije tijd. Ook geven we informatie en trainingen over allerlei onderwerpen, zoals gebruik van alcohol en drugs, seksualiteit en omgaan

met andere mensen. En er zijn groepstherapieën, bijvoorbeeld gericht op agressie of verslaving. We zoeken naar de oorzaken van problemen. U leert problemen te voorkomen en er anders mee om te gaan.

U kunt ook individuele therapie krijgen om uw gedrag beter te begrijpen en te veranderen. Als sprake is van een psychiatrische ziekte, dan is het belangrijk dat u daar zo min mogelijk onder lijdt. Soms helpt het om (tijdelijk) medicijnen te gebruiken. Verder leren we u om op tijd te herkennen wanneer het minder goed gaat en wat u dan moet doen. Het helpt ook als familieleden en vrienden op de juiste manier met een psychiatrische ziekte omgaan. Daarom praten we ook met hen, vaak samen met u.

Uw behandelaars

Verschiedende behandelaars kunnen u helpen: groepstherapeuten, arts,

psychiater, trainer, verschillende therapeuten en een gedragsdeskundige (psycholoog of orthopedagoog). De gedragsdeskundige stemt alle onderdelen van de behandeling op elkaar af en bepaalt de richting van de behandeling. U krijgt ook een persoonlijk begeleider. Bij hem of haar kunt u met al uw vragen terecht.

Drie stappen

De behandeling bestaat uit drie stappen of fases. Elke fase heeft eigen doelen en per fase verblijft u in een andere leefgroep. De behandelaars beslissen over overplaatsing.

• FASE1

We kijken eerst welke problemen u heeft en hoe dat precies bij u werkt (observatie). De groepsleiders zijn steeds bij u in de buurt. De afspraken en doelen staan in een behandelplan dat bij opname met u is afgesproken.

• FASE2

Nu begint de echte behandeling. We hebben u in de eerste maanden beter leren kennen. We kennen uw problemen en weten waar we verder aan gaan werken. Dit leggen we vast in uw behandelplan. Hiervoor bespreken we steeds wat we willen bereiken (doel) en hoe we dat gaan doen.

• FASE3

U gaat steeds meer oefenen in het dagelijks leven wat u eerder heeft geleerd. De groepsleiding neemt wat meer afstand. Natuurlijk zijn ze er nog altijd om u te helpen als het een keer niet lukt. We werken toe naar uw vertrek uit de kliniek. Samen kijken we wat u nog moet leren, zodat het na de behandeling goed blijft gaan.

Gedwongen opname

Bij de SGLVG+-kliniek kunt u ook gedwongen worden opgenomen, omdat dit is opgelegd door de strafrechter. Dit heet ook wel 'forensische zorg'. Als u niet meer wilt meewerken aan de behandeling dan moeten we dit doorgeven aan de strafrechter, de reclassering en (afhankelijk van uw strafrechtelijke titel) de penitentiaire inrichting. We moeten hen ook informeren over hoe de behandeling verloopt (voortgang van uw behandeling). Het kan ook voorkomen dat er een rechterlijke machtiging of in bewaringstelling wordt aangevraagd



'Vroeger liep ik altijd op mijn tenen. Nu weet ik dat het geen schade is als je iets niet begrijpt. Ik heb nu leuk werk en ben trots op mezelf.'

'Ik heb heel veel dingen geleerd. Dat was niet altijd gemakkelijk. Nu kan ik goed voor mezelf zorgen en houd ik zelf mijn kamer bij. Ook heb ik een hobby en verveel me niet meer. Daardoor kom ik niet meer zo snel in de problemen.'

omdat u een gevaar bent voor uzelf of uw omgeving. Er is dan sprake van een gedwongen opname en u kunt niet zelf bepalen wanneer u weg gaat. U valt dan onder de Wet bijzonder opname psychiatrische ziekenhuizen (bopz). Deze wet regelt wanneer en hoe lang cliënten gedwongen mogen worden opgenomen. In de wet staat ook wanneer er bepaalde middelen, maatregelen en beperkingen gelden. Bij sommige strafrechtelijke titels is ook (een gedeelte) van de bopz van toepassing. Uw behandelaar kan u daarover meer vertellen.

Vrijheden en verlof

Over vrijheden en verlof staan afspraken in uw behandelplan. Als de behandeling vooruitgaat, kan dit stap voor stap worden uitgebreid. Als er sprake is van een rechterlijke machtiging, mag u alleen met verlof met toestemming van de bopz-arts. Hiervoor kunnen bepaalde voorwaarden gelden.

Ontslag

Behandeling in de SGLVG+-kliniek is altijd tijdelijk. Hoe lang u bij ons blijft, hangt af van de duur van de verschillende fases en de datum waarop uw strafrechtelijke titel afloopt.

Als uw titel is afgelopen, kunt u niet langer in de kliniek blijven. U kunt wel met ons overleggen over een eventuele vervolgbehandeling in de SGLVG-kliniek in Zwammerdam. Hiervoor gelden de algemene SGLVG-toelatingscriteria voor behandeling.

Er drie manieren om met ontslag te gaan:

- In overleg: wanneer u, de behandelaar en verwijzer (reclassering/strafrechter/penitentiaire inrichting) vinden dat het tijd is

om de behandeling en verblijf te beëindigen. In overleg met u bespreken we dan de ontslagdatum.

- Tegen advies: wanneer u de behandeling wilt beëindigen en de behandelaar is daar tegen. We zullen dan altijd de verwijzer (reclassering/strafrechter/penitentiaire inrichting) inlichten.
- Gedwongen: wanneer de behandelaar vindt dat u bent uitbehandeld, en u bent het daar niet mee eens. Ook wanneer u behandeling weigert, of als u de huisregels ernstig overtreedt, kunt u gedwongen worden ontslagen. Ook dan zal de verwijzer (reclassering/strafrechter/penitentiaire inrichting) door ons worden geïnformeerd.

Bij ontslag gaat u terug naar de plaats waar u voor detentie verbleef, naar huis of naar een alternatieve woonvoorziening. De behandelaar bespreekt dit met u en uw verwijzer. U bent zelf met uw verwijzer verantwoordelijk voor de door- of terugplaatsing.

Indien beëindiging plaatsvindt zonder akkoord van uw verwijzer, dan kan het zijn dat u terug moet naar de strafrechter en er alsnog een straf wordt uitgevoerd, afhankelijk van uw vonnis.

Bij een gedwongen opname kunt u de behandeling niet zelf stopzetten.

Huisregels

Omdat er in de kliniek veel mensen bij elkaar wonen, zijn afspraken nodig. Daarom hebben we huisregels. Iedereen moet zich aan deze regels houden, of u nu vrijwillig of gedwongen bij ons bent. Als u zich niet aan bepaalde regels hoeft te houden, staat dat in uw behandelplan. U krijgt de huisregels voor of bij de opname.

'Ik voel het beter aankomen als ik doordraai. Dan helpt de groepsleiding me.'

Alcohol en drugs

De risico's van alcohol en drugs zijn voor mensen met een licht verstandelijke beperking groot. We lichten cliënten voor over alcohol en drugs en leren hen hier mee tegen zeggen. In onze kliniek is het daarom, ook vanwege de veiligheid, niet toegestaan om alcohol en drugs te gebruiken of in uw bezit te hebben.

Meer lezen? Het protocol 'Omgaan met middelen' kunt u inzien bij de behandelcoördinator.

Agressie

Het kan zijn dat u moeite heeft met het beheersen van uw boosheid. Binnen de behandeling kunt u nieuwe manieren leren om hier mee om te gaan. Hierbij gaan wij uit van de visie dat u moet leren voorkomen dat u agressief wordt.

Op basis van onze visie worden agressieve sporten en gewelddadige films/games niet toegestaan. Fitness vindt alleen plaats onder deskundige begeleiding in de sportzaal en met een limiet voor wat betreft gewichten. Agressief gedrag tegen medewerkers kan leiden tot ontslag en/of aangifte.

Meer lezen? Het protocol 'Omgaan met agressie' kunt u inzien bij de behandelcoördinator.

Bellen

U kunt bellen met de telefoon op de afdeling op afgesproken momenten. U mag geen mobiele telefoon hebben. Contacten via uw mobiel kunnen gevaarlijk zijn voor u, anderen of de kliniek. Het kan ook een slechte invloed op uw behandeling hebben. Bijvoorbeeld doordat u contact opneemt met mensen die een slechte invloed op u hebben. U leert daarom eerst uw eigen grenzen te bewaken. In een latere fase maken we nieuwe afspraken over mobiel bellen buiten de kliniek, bijvoorbeeld tijdens verlof.

Internet

U kunt de computer in het internetcafé gebruiken onder toezicht en begeleiding van de groepsleider. We maken hier afspraken over. U mag geen eigen computer met internet hebben, omdat dit gevaar kan opleveren voor u, anderen of de kliniek. Het kan ook uw behandeling verstoren. Tijdens de behandeling leren we u omgaan met de risico's van internet. U leert hoe u internet goed kunt gebruiken. Stap voor stap krijgt u meer ruimte. Bepaalde sites, bijvoorbeeld met porno of geweld, zijn nooit toegestaan. Dit controleren we ook.

Meer lezen? Het protocol 'Omgaan met internet' kunt u inzien bij de behandelcoördinator.

Toezicht en veiligheid

Voor de veiligheid van u en anderen gebruiken we enkele hulpmiddelen:

Oproepsysteem. Hiermee kunt u 's nachts een medewerker oproepen bij brand, noodgevallen of ordeproblemen.
Camera's. In de SGLVG+-kliniek zijn op sommige plekken camera's aanwezig. Ook in de separeerruimte worden camera's gebruikt. Dat gebeurt voor uw veiligheid. Als u zich bijvoorbeeld slecht voelt over uzelf en gedachten heeft om uzelf wat aan te doen, willen we graag extra op u letten.
Verblijf op uw kamer met de deur op slot. Voor uw veiligheid of die van anderen kunnen we soms uw slaapkamerdeur afsluiten, terwijl u op uw slaapkamer bent. Dit gebeurt op basis van overleg met uw behandelaars. Het staat ook altijd in uw behandelplan. We kijken regelmatig of dit nog nodig is.
Luikje naast uw slaapkamerdeur. Voor uw en onze veiligheid kan het soms belangrijk zijn dat we eerst contact met elkaar maken voor we uw slaapkamerdeur openen. Als we daarvoor het luikje gebruiken, zullen we vanwege uw privacy altijd eerst aankloppen.

Wetenschappelijk onderzoek

Om onze behandeling steeds te verbeteren, verzamelen

we gegevens over de behandeling en doen we wetenschappelijk onderzoek naar de effecten hiervan. De uitkomsten blijven altijd anoniem. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dat aangegeven bij de behandelcoördinator.

Praktische zaken

Binnenkort komt u tijdelijk in de SGLVG+-kliniek wonen. Wat heeft u allemaal nodig, waarvoor zorgt de kliniek en waaraan moet u zelf mee betalen? Hieronder een overzicht van de belangrijkste praktische zaken:

- **Kleding.** Neem voldoende kleren mee en denk bijvoorbeeld ook aan sportkleding. U betaalt zelf voor: nieuwe kleding, het maken of repareren van kleren of schoenen. De was kunt u zelf doen met de wasmachine op de afdeling. U betaalt dan een bijdrage voor het gebruik van de wasmachine, de droger en het wasmiddel.
- **Toiletspullen.** Lakens, dekbedden en hoezen zijn op de afdeling. U krijgt bij binnenkomst vijf handdoeken en washandjes die u bij u mag houden en zelf kunt wassen met uw kleding. Toiletpapier is op de afdeling. Andere toiletspullen betaalt u zelf: doucheschuim, zeep, deodorant, tandpasta, maandverband enzovoorts.



- **Maaltijden.** We bestellen de warme maaltijden een keer per week. Een bedrijf levert verse maaltijden die in een speciale oven worden klaargemaakt. In het weekend koken we meestal zelf. Dan spreken we met de groep af wat we eten en wie meehelpt.
- **Schoonmaken.** U houdt en maakt zelf uw kamer schoon. Ook helpt u mee om de gezamenlijke ruimte schoon te houden (corvee).
- **Wat mag u meenemen?** U woont tijdelijk bij ons en kunt dus niet veel spullen meenemen. We kunnen geen spullen voor u opslaan. Dit moet u zelf regelen. In uw kamer staat een bed, een bureau met een stoel en een kledingkast. In overleg kunt u een televisie, radio of spelcomputer meenemen. Gevaarlijke voorwerpen, alcohol en drugs zijn verboden. Bij opname controleren we hierop.

Aansprakelijkheid

Als u schade toebrengt aan spullen van de kliniek of van anderen, moet u of uw verzekering daarvoor betalen. We stellen u hiervoor dan aansprakelijk.

Geloof

We houden rekening met gewoonten die te maken hebben met uw geloof of levensovertuiging. Ook kunt u met onze geestelijk verzorgers praten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de
zorgbemiddelaar.

T: (088) 967 53 00 / (06) 23 36 07 68

E: zorgbemiddeling@ipsedebruggen.nl

Bezoekadres
Kijvelandsekade 1
3172 AB Poortugaal

Ipse de Bruggen is de grootste zorgorganisatie in Zuid-Holland voor kinderen, jongeren en volwassenen met een anders verlopende ontwikkeling of verstandelijke beperking. Op bijna 400 zorglocaties bieden ruim 5500 medewerkers 5000 cliënten zorg en ondersteuning bij wonen, werken, leren en ontspannen. Dit doen wij in nauwe samenwerking met ouders/wettelijk vertegenwoordigers en andere zorgorganisaties. Onze missie is: zorgen dat cliënten een goed leven hebben en zich kunnen blijven ontwikkelen. Wij geloven dat er altijd meer mogelijk is. Hoe klein het stapje ook is.

www.ipsedebruggen.nl