

# Je plan bekijken via Caren



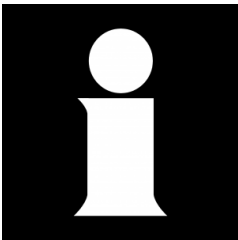
In jouw plan staat alle informatie die we nodig hebben om jou goede zorg en ondersteuning te bieden. Jouw begeleiders schrijven hierin op hoe het met jou gaat. In jouw plan staan ook de afspraken die je met je begeleiders hebt gemaakt en de doelen die jij wilt bereiken.

# Wat is Caren?



Jouw plan wordt bewaard op een soort website. De naam van die site is Caren. Daar kunnen jij, je ouders, en de mensen die jou begeleiden het plan nalezen.

## Waar kan je Caren allemaal voor gebruiken?

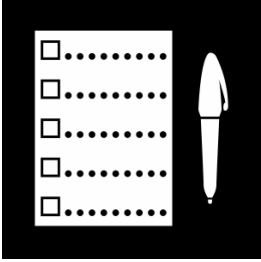


- Je kan de agenda bekijken.
- Je kan afspraken en taken in de agenda zetten.
- Je kan berichten sturen aan andere mensen die voor jou belangrijk zijn.
- Andere mensen kunnen jou berichten terugsturen.

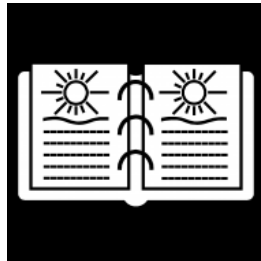
Als je wilt kan je ook:

- Je plan inzien
- Je rapportages lezen

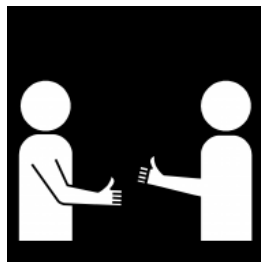
# Jij bepaalt. Want jij hebt zelf de regie.



Jij bepaalt zelf met wie je de gegevens die in je plan staan deelt.



Jij bepaalt zelf wie jouw agenda mag zien.



Zo blijft iedereen die jij belangrijk vindt goed op de hoogte.

Ook voorkom je zo dubbele afspraken, en dat je er niet bent als er bezoek komt.

Je kunt bijvoorbeeld aangeven dat een vrijwilliger wel je afspraken mag zien, maar geen informatie uit jouw plan.

# Hoe werkt het?



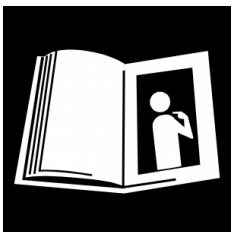
Je kan zelf een account aanmaken in Caren.

Ga daarvoor naar Op [www.caren.nl](http://www.caren.nl).

En klik op de knop: **Account aanmaken**.



Vind je dit moeilijk? Vraag je begeleider dan om je te helpen.



Wil je zelf je plan kunnen lezen?

Jij of je wettelijk vertegenwoordiger kunnen dit aanvragen via de [www.ipsedebruggen.nl/caren](http://www.ipsedebruggen.nl/caren)