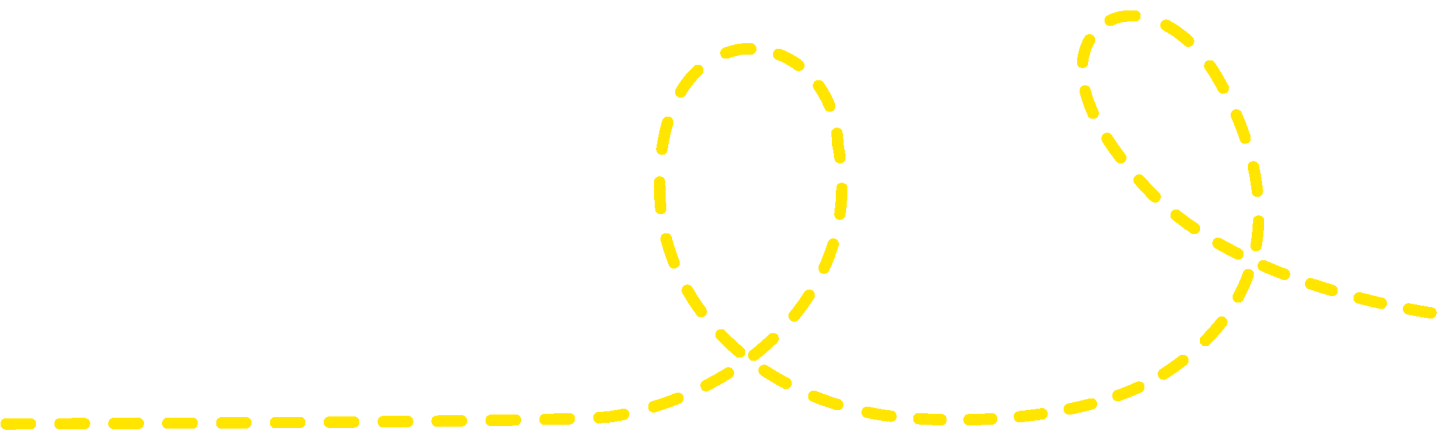


Corona

Uitleg en wat je moet doen

Je krijgt uitleg en informatie over corona en hoe je er mee om moet gaan.

Dit is voor cliënten, familie en begeleiders.

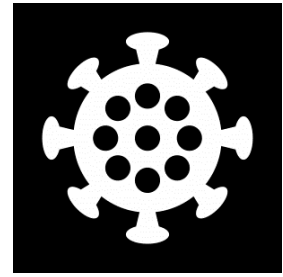


Nieuws en tips

Je hoort veel mensen praten over corona. Dit is een virus. Het is een soort griep.

Sommige mensen in Nederland hebben het coronavirus. Er is steeds nieuws over corona. Het laatste nieuws vind je op:

- [Nieuws op MijnIdB \(voor de medewerkers\)](#)
- [Actuele landelijke informatie over coronavirus](#)
- [Handen wassen: Uitleg en filmpje](#)



Wat is corona?

- Het is een soort griep
- Sommige mensen worden er heel ziek door
- De meeste mensen gelukkig niet
- Bijna iedereen wordt weer helemaal beter
- Het is besmettelijk
- Dat betekent dat je andere mensen ook ziek kunt maken

In Nederland zijn nu speciale regels.

Deze regels gelden voor alle mensen.

Regels corona



Alle mensen blijven zoveel mogelijk thuis



We geven elkaar geen hand



Alle scholen voor volwassenen en kinderen zijn dicht



Alle locaties voor dagbesteding zijn dicht



Alle restaurants zijn dicht



Mensen mogen niet in grote groepen samen komen



Mensen mogen minder bij elkaar op bezoek

Hoe krijg je corona?

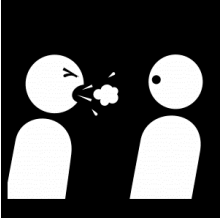
Corona is besmettelijk. Dat betekent dat mensen met corona andere mensen ziek kunnen maken. De meeste mensen met corona maken 2 of 3 andere mensen ziek.

Je kunt alleen corona krijgen van iemand anders met corona. Je kunt het ook krijgen van spullen aanraken waar corona op zit. Je kunt hierdoor corona op je eigen handen krijgen. Je zit soms met deze handen aan je gezicht. Daarom moet je vaak je handen wassen met water en zeep.

Zo kun je corona krijgen:

- Iemand met corona **HOEST** of **NIEST** vlakbij je gezicht
- Iemand met corona **HOEST** of **NIEST** vlakbij je handen
- Je geeft iemand met corona een hand
- Je zoen iemand met corona
- Je raakt spullen aan waar corona op zit

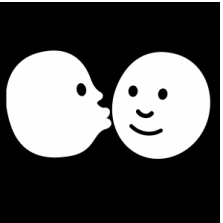
Hoe krijg je corona?



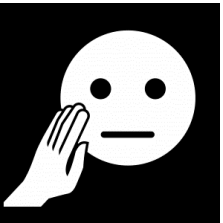
Iemand met corona **HOEST** of **NIEST** vlakbij je gezicht of je handen



Je geeft iemand met corona een hand

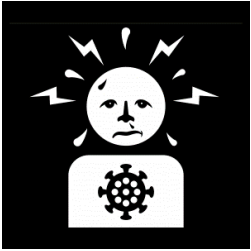


Je zoent iemand met corona



Je raakt spullen aan waar corona op zit
Soms zit je met deze handen aan je gezicht

Wat merk je van corona?



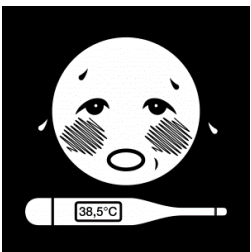
Je voelt je verkouden
Of je voelt je ziek



Je moet hoesten

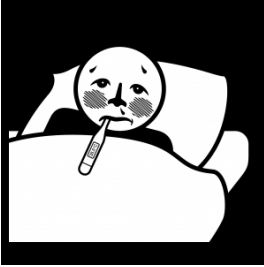


Je hebt moeite met ademen



Je hebt koorts, hoger dan 38 graden

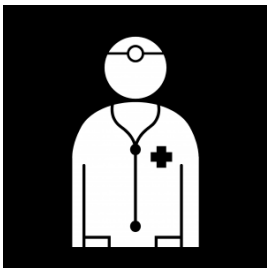
Wat doe je als je ziek bent?



Je vertelt je familie of begeleider dat je ziek bent



Je blijft thuis als je ziek bent

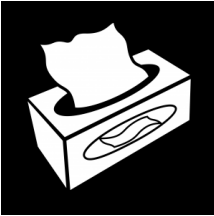


Je familie of begeleider belt de huisarts als dat nodig is

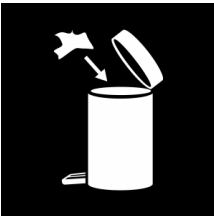
Hoe voorkom je corona?



Hoest en nies in je elleboog



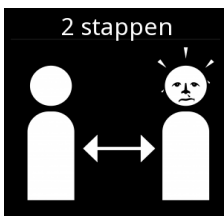
Gebruik papieren zakdoekjes als je moet snuiten



Gooi je papieren zakdoekje na gebruik meteen weg in de vuilnisemmer met deksel



Geef elkaar geen hand



Kom niet dicht bij andere mensen
Neem 2 grote stappen afstand



Was vaak je handen met water en zeep



Wanneer was je je handen?



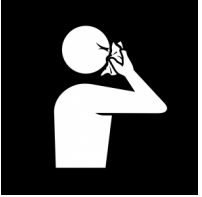
Je wast altijd je handen als je naar de wc bent geweest



Je wast je handen voor het eten en na het eten



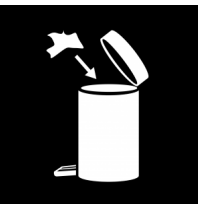
Je wast je handen na het niezen en na het hoesten



Je wast je handen na het snuiten van je neus



Je wast je handen als ze vies zijn



Je wast je handen na het weggooien van afval



Je wast je handen als je buiten bent geweest

Hoe was je je handen?



Je maakt je handen goed nat met water



Je doet zeep uit het pompje op je handen



Je wast je handen goed met zeep



Je spoelt de zeep goed van je handen af met water uit de kraan



Je droogt je handen af met een papieren handdoekje



Je draait de kraan dicht met een papieren handdoekje



Je gooit het papieren handdoekje weg in een vuilnisemmer met deksel