



Leren bij Klassewerk  
Afdeling Educatie Waddinxveen

# Samen maken wij je dag



**B** Ben jij op zoek naar een fijne plek waar je op jouw niveau van alles kunt leren? Het kan bij Ipse de Bruggen. We bieden verschillende cursussen, trainingen en opleidingen op verschillende niveaus. En natuurlijk gaan we graag met jou op zoek naar iets wat past bij jouw interesse en mogelijkheden.

## Samen maken we je dag

Wat jouw mogelijkheden en dromen ook zijn, je kunt bij ons van alles leren of lekker aan de slag. Wij bieden je plezier en ook regelmaat, zodat je weet wat je kunt verwachten. De afdeling Educatie heeft heel veel cursussen, trainingen en opleidingen. Wil je iets anders leren? Dan kijken we samen wat er mogelijk is. Wat je ook komt doen, samen maken we je dag.



## Jij bent welkom

Ieder mens heeft talenten. Als je die leert gebruiken, geeft dat een tevreden gevoel. Waar word je blij van? Wat wil je nog leren? Bij ons kun je dat ontdekken. Misschien wil je leren hoe je beter voor jezelf kunt zorgen, om moet gaan met geld of veilig met de fiets op pad kunt? Of ga je binnenkort stagelopen of ergens aan de slag? Wij helpen je op weg. Wat je ook wilt leren, jij bent welkom.



## Leren bij Ipse de Bruggen

Kom je bij ons leren? Dan ga je stap voor stap aan de slag, totdat je zoveel mogelijk zelfstandig kunt. Kun je niet lezen of schrijven? Geen probleem, daar hebben we allemaal slimme oplossingen voor. Hoe fijn is dat? We kijken naar wat mogelijk is en stellen daar jouw leerdoel op af. Het behouden van vaardigheden is een doel en als het kan gaan we een stapje verder. Hoe dan ook, wat jij doet is altijd goed.

# Ons aanbod

## Brug naar werk

**Duur: 1.5-2 jaar**

Ga je binnenkort stagelopen of beginnen met werken? Volg dan deze training zodat je goed bent voorbereid. Werk je al, maar wil nog wat meer weten over bijvoorbeeld arbeidshouding? Of krijg je dagbesteding en weet je niet of je gaat werken? Ook dan is deze training nuttig. De training bestaat uit 6 of 7 modules die je afrondt met een certificaat. Na alle modules volgt het Brug naar Werk eindgesprek/examen. Tijdens dit eindgesprek komt de behandelde lesstof aan bod. Als je slaagt ontvang je het officiële diploma Brug naar Werk. Kijk voor meer informatie op [www.brugnaarwerk.nl](http://www.brugnaarwerk.nl).

## Schoolse vaardigheden jaarcursus

**Duur: 1 jaar**

Op school leer je van alles. Als je niet meer naar school gaat kan het handig zijn sommige dingen te blijven oefenen. Dat kan met deze cursus. Je komt één dagdeel per week en werkt in een klein groepje om je schoolse vaardigheden te onderhouden. Samen kijken we wat jij nodig hebt. We besteden ook aandacht aan actuele zaken uit het nieuws.

## Schoolse vaardigheden opfriscursus

**Duur: 8 lessen**

Wil je dat wat je op school hebt geleerd opfrissen? Bijvoorbeeld taal, rekenen, klokkijken en rekenen met euro's. Kom dan naar deze lessen. Vertel ons vooraf wat je bij ons wilt leren. Passend bij jouw mogelijkheden vullen wij dan de lessen in.

## Arbeidsvaardigheden

**Duur: 8 lessen**

Als je gaat werken moet je van alles weten. Waarom is het bijvoorbeeld belangrijk om op tijd op je werk te komen? Hoe zorg je dat je er netjes uitziet? Waarom gelden er regels op een werkplek? Hoe leg je uit waar je goed in bent, en wat je nog moet leren? Hoe ga je om met kritiek? Tijdens deze training leer je vaardigheden die belangrijk zijn als je gaat werken.

## Weerbaarheid

**Duur: 8 lessen**

Deze training leert je wat jouw grenzen zijn in het contact met anderen. Met rollenspellen oefenen we met het aangeven van deze grenzen. Je leert wie je bent en waar je wel en geen goed gevoel van krijgt. Wat is lichaamstaal? Welke verschillende emoties heb je? Wat zijn jouw grenzen en hoe kom je op voor jezelf.

## Gastheer/gastvrouw voor de balie van Klassewerk

**Duur: 6 lessen**

Wil jij werken als gastheer/gastvrouw achter de balie bij Klassewerk? Volg dan deze training. Je leert de taken die bij het werk horen. Wat doe je als de bel gaat? Waar hangt de AED? Wat doe je als de telefoon gaat en de receptionist(e) is er niet? Hoe neem je pakketjes aan? Hoe ontvang je bezoek en breng je deze naar de juiste persoon?

## Receptionist(e) voor de balie van Klassewerk

**Duur: 6 lessen**

Wil jij werken als receptionist(e) achter de balie bij Klassewerk? Volg dan deze training. Als receptionist(e) ben je eigenlijk het hoofd van de balie. Je neemt bijvoorbeeld de telefoon op. Je leert hoe je dit op de juiste manier doet en hoe je de telefoon moet doorverbinden. Daarnaast leer je een aantal belangrijke taken die de receptionist doet. Ook leer je wat de taken zijn van de gastheer/gastvrouw waar je mee samenwerkt.

## Vriendschap

**Duur: 8 lessen**

In deze training leer je wat vriendschap is. Waar ontmoet je vrienden en hoe maak je contact? Ook leer je hoe je vriendschappen moet onderhouden en hoe je bijvoorbeeld een afspraak maakt. Je leert ook wat het verschil is tussen vriendschap en een liefdesrelatie.

## Omgaan met social media

**Duur: 8 lessen**

Hoe maak je op een veilige manier gebruik van social media en internet? Heb jij wel eens te maken gehad met digitaal pesten? Of weet je niet zo goed welke social media er zijn en welke bij jou passen? In deze training leer je alles over hoe je op een leuke en veilige manier gebruik maakt van social media en internet.

## Omgaan met emoties

**Duur: 8 lessen**

Iedereen heeft emoties. Maar wat voel je nou als je blij of verdrietig bent? En waar word jij eigenlijk blij of verdrietig van? Voel jij jezelf ook wel eens trots als je een complimentje krijgt? In deze training leer je dat er veel verschillende emoties zijn en hoe je deze kunt herkennen bij jezelf of bij iemand anders. Wil jij hier meer over leren of heb je een specifieke vraag? Geef je dan op voor deze training.

## Zoveel te zeggen

**Duur: 8 lessen**

Er zijn vast weleens situaties waar jouw begeleiders, ouders of verzorgers vaak al een mening hebben. Maar wat vind jij hier eigenlijk zelf van? Door middel van praatkaarten praten we samen over alledaagse situaties die jij meemaakt. De praatkaarten helpen je om na te denken over jouw eigen leven. Zo leer je ook om jouw eigen mening te vormen. Aandacht voor elkaar, vragen stellen, luisteren en ervaringen delen zijn belangrijk in deze training. De training wordt gegeven in een kleine groep.



## E.H.B.O.

**Duur: 6 lessen**

Heb jij ook wel eens een splinter in je vinger, een bloedneus of een vuiltje in je oog gehad? Wat moet je doen bij een insectenbeet of een brandwond? Hoe kan je ongelukken voorkomen en wat kun jij doen? E.H.B.O. is de afkorting van Eerste Hulp Bij Ongelukken. Wil je meer weten? Doe dan mee.

## In het verkeer als voetganger

**Duur: 8 lessen**

Als je lopend over straat gaat ben je een voetganger. Ook voor voetgangers gelden belangrijke verkeersregels. Tijdens deze training leer je deze regels. Ook gaan we een aantal keer naar buiten om verschillende situaties te oefenen.

## In het verkeer als fietser

**Duur: 8 lessen**

Als je op de fiets over straat gaat ben je een fietser. Fietsers moeten zich aan een aantal verkeersregels houden. En weten wat verschillende verkeersborden betekenen. In deze training leer je het allemaal. Wil je naast het leren van de theorie ook écht buiten op de fiets gaan oefenen? Laat dat dan vooraf weten. In overleg kunnen we dan afspraken maken over het meenemen van een fiets en over wat je precies wilt leren.

## Geld

**Duur: 8 lessen**

Betalen met geld is helemaal nog niet zo makkelijk. Wil jij de verschillende munten en biljetten leren herkennen of wil je oefenen met het betalen? Dan is deze training wat voor jou.

## Doen alsof!

**Duur: 6 lessen**

Tijdens deze training ga je in een groepje leren over verschillende woorden.

We doen dit in een de vorm van een spel. Als voorbeeld nemen we het woord 'reiziger'. Wat is een reiziger? Hoe neem je afscheid van iemand die op reis gaat? Waarheen zou jij willen reizen? Wat neem je mee?

We oefenen ook met rollenspellen.

Een rollenspel betekent het nadoen van een situatie. Door het oefenen van rollenspellen kun je leren wat je moet doen in verschillende situaties.

## Vragenderwijs je geheugen trainen

**Duur: 6 lessen**

Je geheugen kun je trainen. Door middel van een geheugenspel beantwoorden we met elkaar vragen over de natuur, spreekwoorden, taal, liedjes en allerlei andere onderwerpen. Zo train je in een klein groepje jouw geheugen en concentratie. We doen dat in een fijne, sociale omgeving.

## Heppie Fit

**Duur: ± 12 lessen**

Als je fit bent zit je vaak veel lekkerder in je vel. Maar wat moet je doen om jezelf fit te voelen? Je leert hier over gezond eten, slapen, bewegen, alcohol, roken en drugs. Daarnaast gaan we iedere les bewegen. En als het mooi weer is gaan we lekker naar buiten!

## Persoonlijke verzorging vrouw

**Duur: 8 lessen**

Hoe ziet het lichaam van een kind, meisje in de pubertijd, volwassen vrouw en bejaarde vrouw eruit? Tijdens deze training gaan we door middel van praatkaarten het lichaam van de vrouw leren kennen. Ook leer je hoe je het lichaam van een vrouw moet verzorgen en mooi kan maken. Waarom worden vrouwen ongesteld en hoe gebruik je maandverband en tampons? Wil je iets specifiek leren? Geef dit dan aan als je jezelf opgeeft voor deze training.

## Persoonlijke verzorging man

**Duur: 8 lessen**

Hoe ziet het lichaam van een kind, jongen in de pubertijd, volwassen man en bejaarde man eruit? Door middel van praatkaarten leer je het lichaam van de man kennen. Ook leer je wat je moet doen om jezelf goed te verzorgen en mooi te maken. Bijvoorbeeld hoe je jezelf scheert en hoe vaak je dit moet doen. Wil je iets specifiek leren? Geef dit dan aan als je jezelf opgeeft voor deze training.

## Huishoudelijke verzorging

**Duur: 8 lessen**

Naast dat je jouw lichaam goed moet verzorgen, is het ook belangrijk dat je je huis of je kamer goed verzorgt. Tijdens deze training leer je hoe je dat moet doen en krijg je tips om je



huishouden bij te houden. Heb je specifieke vragen? Laat het ons vooraf weten, dan houden we daar rekening mee.

## Thema eten

**Duur: ± 7 lessen**

In een klein groepje gaan we door middel van praatkaarten met elkaar in gesprek over tafelmanieren, gezond en ongezond eten en waar eten vandaan komt. Goede keuzes maken bij het kiezen van eten, hygiëne, veiligheid in de keuken en manieren aan tafel staan centraal in deze cursus.

## Vakgerichte cursus op maat

**Duur: in overleg**

Ga jij binnenkort op een nieuwe (beschutte) werkplek werken en wil je van tevoren nog dingen leren? Dan kun je hiervoor een korte cursus op maat volgen. Dit is ook mogelijk als je al een tijdje op een werkplek werkzaam bent.

## Ken je kwaliteiten!

**Duur: 4 lessen**

Jouw kwaliteiten zijn de dingen waar jij goed in bent. In deze training gaan we door middel van een spel leren over de verschillende kwaliteiten die jij of iemand anders kan hebben. Bijvoorbeeld ik ben behulpzaam, ik kan goed luisteren of ik heb veel fantasie. Soms zijn er kwaliteiten die je zelf graag wilt leren. Samen met jou en de groep kijken we hoe je dit kunt leren.



## Vraaggerichte cursus op maat

### Duur: in overleg

Heb jij behoefte aan informatie over een bepaald onderwerp waar geen training of cursus over is? Laat het ons weten.

Dan kun je hiervoor een korte cursus op maat volgen.



## Meer dan 200 e-learnings

Educatie Waddinxveen is aangesloten bij de Academie voor Zelfstandigheid. Hierdoor heb je bij ons de mogelijkheid om zo'n 200 verschillende e-learnings te volgen. Je bent dus nooit uitgeleerd. Een e-learning doe je online en op je eigen tempo. Al deze e-learnings kunnen worden voorgelezen.

## Meer weten?

Ben je benieuwd naar jouw mogelijkheden bij Ipse de Bruggen? Meld je aan door te bellen met 088 9674180 of stuur een mail naar: [Linda.Rijnbeek@ipsdebruggen.nl](mailto:Linda.Rijnbeek@ipsdebruggen.nl) of [AC.Klassewerk@ipsdebruggen.nl](mailto:AC.Klassewerk@ipsdebruggen.nl). Houd bij het aanmelden rekening met een wachttijd. We hopen je snel te ontmoeten!

# Wij zijn Ipse de Bruggen

Ipse de Bruggen staat voor meer dan 115 jaar ervaring in de zorg voor kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking. We vinden het belangrijk dat jij een goed leven hebt. Daarom bieden we jou de best mogelijke zorg en begeleiding. Ipse de Bruggen biedt onder meer woon- en verblijfvoorzieningen, behandeling, ambulante dienstverlening, specialistische zorg en dagbesteding.

Ipse de Bruggen heeft meer dan 100 dagbestedingslocaties in Zuid-Holland. Zo vind je altijd een dagbesteding die bij je past, bij jou in de buurt. Je hebt wel een Wlz-indicatie nodig om hier terecht te kunnen. Er zijn twee soorten dagbesteding:

- Bij de vakgerichte dagbesteding ga je aan het werk of leer je een vak. Je werkt dan bijvoorbeeld in de horeca, de productie of de groenvoorziening.
- Bij de belevingsgerichte dagbesteding gaat het meer om beleven en ervaren. Je gaat bijvoorbeeld knutselen, bewegen of muziek luisteren.

Hoe je de dag ook doorbrengt, wat jij doet dat doet ertoe. Wij zien jou zoals je bent, met de mogelijkheden en beperkingen die bij jou horen. Jij en wij: wij zijn Ipse de Bruggen.