

De Rotterdam Elderly Pain Observation Scale (REPOS) is geschikt om pijn te meten bij volwassenen met een verstandelijke beperking

Anneke A. Boerlage, Leendert Sneep, Joost van Rosmalen, Monique van Dijk

Samenvatting

Introductie: De Rotterdam Elderly Pain Observation Scale (REPOS) was oorspronkelijk ontwikkeld voor ouderen met een uitingsbeperking en nog niet onderzocht voor toepassing bij geïstitutionaliseerde volwassenen met een verstandelijke beperking. Om zeker te zijn dat een REPOS-observatie bij mensen met een verstandelijke beperking betrouwbaar en valide is onderzochten we de meeteigenschappen van de REPOS bij deze populatie.

Methode: Bij zorgorganisaties verspreid over het land hebben we bewoners gefilmd tijdens een mogelijk pijnlijk moment en in rust. Zorgprofessionals werd gevraagd de eventuele pijn van de bewoner voor beide momenten te scoren op een Schaal van 0 (geen pijn) tot 10 (ergst denkbare pijn). Twee onderzoekers scoorden de video-opnames op de aanwezigheid van pijn met zowel de REPOS als met een vergelijkbare schaal de Chronic Pain Scale for Non Verbal Adults with Intellectual Disabilities (CPS-NAID). Met de verkregen resultaten werd berekend of de REPOS ook bij deze doelgroep meet wat hij moet meten (pijn), hoe betrouwbaar de schaal is om het verschil tussen pijn en geen pijn te maken en of het afkappunt (REPOS \geq 3) gelijk blijft.

Resultaten: In totaal werden 168 observaties bij 84 bewoners gedaan. De tussen-beoordelaarsbetrouwbaarheid van de twee onderzoekers was goed, wat blijkt uit een Cohen's kappav van 0,72 (95% betrouwbaarheidsinterval 0,64 tot 0,79). De correlatie tussen de REPOS en CPS-NAID voor een pijnlijk moment was 0,73 (95% betrouwbaarheidsinterval 0,65 tot 0,79). De sensitiviteit en de specificiteit voor de detectie van pijn met REPOS \geq 3 en een NRS \geq 4 als referentiewaarden was respectievelijk 85% (goed) en 61% (redelijk).

De bevindingen bij 15 bewoners met een Autisme spectrum stoornis (ASS) en 12 met het Down Syndroom (DS) zijn apart geanalyseerd. De resultaten bleken vergelijkbaar met de resultaten van de hele onderzoekspopulatie.

Conclusie: De REPOS is een betrouwbaar en valide meetinstrument om pijn te meten bij mensen met een verstandelijke beperking, ook mensen met ASS of DS. Gegevens van een grotere onderzoeksgroep zijn nodig om te bevestigen of de conclusie aangaande deze twee kleine groepen juist is.

Het volledige artikel is gepubliceerd in het Journal of Intellectual Disability Research en kunt u bekijken via onderstaande link:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jir.12843>

Voor vragen over het artikel kunt u contact opnemen met Leendert Sneep:

leendert.sneep@ipsedebruggen.nl

Meer informatie over de REPOS vindt u op: <https://comfortassessment.nl/reposscale/>